



	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
AQUAGYM / AQUATRaining / FITNESS +16 ans	10h00 CAF	10h00 Renfo musculaire	9h30 Aquatonic	9h30 Aquacircuit	9h30 BB nageurs (6 mois / 4 ans)	10h00 Body sculpt	10h00 Step intermédiaire
	11h15 Pilates	10h30 Bike n' Relax (1h30)	10h00 Zumba	9h45 Abdos flash	9h30 CAF	11h15 Stretching	10h30 Aquatonic & relax (1h30)
	18h15 Renfo musculaire	11h15 Zumba	11h15 Renfo musculaire	10h30 Renfo musculaire	11h00 Aquatrampo	18h00 Step débutant	11h15 Tabata
	19h30 Aquatonic	19h30 Aquacircuit	11h00 Aquacircuit	11h00 Aquatonic	11h00 Strong	19h30 zumba	18h00 Circuit training
			18h00 Circuit renfo	11h45 Zumba	17h30 Abdos flash	19h30 AquaTrampo	19h15 Pilates attitude
			19h15 Pilates	15h00 Pilates	18h15 Pilates		19h30 Aquabike*
			19h30 Aquatrampo	17h30 Bodybarre	20h Spectacle gratuit Les Folies de Val Thorens		
				19h00 Step initiation			
				19h30 Aquabike*			
		AQUABIKE TARIF REDUIT AVEC LA CARTE MULTILOISIRS					
TOURNOIS +12 ans			10h15 Badminton CS		10h15 Basket Ball PC	10h15 Tennis ballon PC	9h30 Tir à l'arc** CT
		INCLUS CARTE MULTILOISIRS		14h00 Beach Volley PC	14h00 Ping-pong CS	14h00 Pétanque PP	10h15 Ping Pong CS
							14h00 Pétanque PP
SPOTS JEUNES 6-11 ans			9h30 Luge / été LM ou Tennis TT	9h30/12h Accro branche SMB	9h30 Course d'orientation PC	9h30 Aqualand CS	9h30 Drone TT
		TARIF REDUIT AVEC LA CARTE MULTILOISIRS		JOURNEE NON-STOP			
			14h00 Tir à l'arc CT	12h/17h Pique-nique+ balade StMarcel	14h00 Visite caserne des pompiers LM	14h00 Ap-midi ferme CPN	14h00 Jeux de société/ atelier artistique PC
SPOTS ADOS 12-17 ans		INCLUS CARTE MULTILOISIRS					
		10h15 Ninja Zone CS	10h15 Ninja zone CS	19h30 Aqu'ados CS			10h30 Street jazz CS

5 cours d' Aquagym / Aquatraining et les spots ados sont sur réservation au centre sportif.
Les spots jeunes sont sur réservation à partir de dimanche après le village d'accueil au centre sportif.
*cours payants, tarif réduit avec la carte multiloisirs
** Tournois de Tir à l'Arc, inscription sur place.

📍 PC : Place Caron / CS : Centre Sportif / PP : Place Péclet / TT : Terrain de tennis / CT : Chalet du Toboggan /
LM : Les Menuires / CPN : Ferme Chez Pépé Nicolas
SMB : Saint Martin de Belleville – Forêt des Aventuriers



VILLAGE D'ACCUEIL : le dimanche à 17h, Place Caron.



AQUASPA

Piscine/balnéo: ouverture de 12h30 à 19h.

SPA(+16 ans): ouverture de 11h à 20h45.

Pour des raisons sanitaires, nos jacuzzis sont fermés et nos cabines de change sont limitées, nous vous incitons à venir avec votre tenue directement sur vous.

Les cours d'Aquagym et Aquatraining sont sur réservation à l'accueil du centre sportif.



ESPACE BIEN-ETRE (20% de réduction avec votre Carte Multiloisirs)

Le port du masque est obligatoire durant votre soin.

Pour des raisons sanitaires les soins visage, massage visage, réflexologie 7 zones et le massage asiatique au sol ne seront pas assurés jusqu'à nouvel ordre.



MUSCULATION

Ouverture : 9h-13h / 14h-21h

Vous devez venir en tenue et demandez votre bracelet à l'accueil avant votre séance.

Serviette propre obligatoire (disponible à la vente à l'accueil du Centre Sportif).

Pour des raisons sanitaires, les douches ne sont pas accessibles après votre séance.

COURS DE FITNESS

Les cours de fitness se déroulent en extérieur au niveau des terrains de tennis sauf pour le stretching et le pilates. En cas de mauvais temps repli au centre sportif.

Serviette obligatoire.



FUN PARK

Ouverture: 9h-12h / 13h-20h30



TIR A L'ARC

Horaires: - du lundi au vendredi: 9h-12h30 / 14h-17h30

- Samedi & dimanche: 14h-17h30

Sur réservation directement sur le pas de tir.



REMONTEES MECANIQUES

Avec votre Carte Multiloisirs, accès uniquement aux remontées mécaniques de la Vallée des Belleville : Val Thorens, Les Menuires et Saint Martin de Belleville.

L'accès aux 3 Vallées est en supplément, remontées mécaniques de Méribel payantes.



Port du masque obligatoire sur les remontées mécaniques. Pensez à prendre votre forfait en photo, en cas de perte, elle vous servira de preuve pour obtenir un duplicata.



GENERAL

Pour la sécurité de tous, nos locaux et nos équipements sont lavés et désinfectés plusieurs fois dans la journée.

Du gel hydro-alcoolique est disponible à l'accueil du centre sportif.

Le port du masque est obligatoire lors de vos déplacements au sein du Centre Sportif.

Merci de respecter les zones et sens de circulations .

Les informations présentes dans ce document sont non contractuelles et soumises aux directives gouvernementales en vigueur. Elles sont susceptibles de changer en fonction de l'évolution de la crise sanitaire. L'objectif est de proposer un maximum d'activités dans le respect des règles de sécurité pour des vacances en toute sérénité.

Merci de votre compréhension.

BON SEJOUR