



# CINÉMA LES FLOCONS friendlyMenus

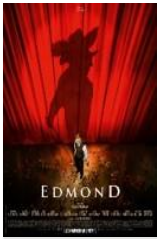
La Croisette - +33 (0)4 79 00 15 56

Séance supplémentaire à 14h30, en cas d'intempéries.

12 - 25 JANVIER 2019	18h	21h
Samedi 12	MIRAI, MA PETITE SOEUR	AQUAMAN
Dimanche 13	MIA ET LE LION BLANC	MORTAL ENGINES
Lundi 14	PREMIERES VACANCES	LES VEUVES - VOSTFR
Mardi 15	LE RETOUR DE MARY POPPINS	REMI SANS FAMILLE
Mercredi 16	LES INVISIBLES	CREED II
Jeudi 17	L'EMPEREUR DE PARIS	AU BOUT DES DOIGTS
Vendredi 18	<i>Fermeture hebdomadaire</i>	<i>Fermeture hebdomadaire</i>
Samedi 19	MIA ET LE LION BLANC	EDMOND
Dimanche 20	MORTAL ENGINES	PREMIERES VACANCES
Lundi 21	AQUAMAN	UN BEAU VOYOU
Mardi 22	BUMBLEBEE	LES INVISIBLES
Mercredi 23	ASTERIX	CREED II
Jeudi 24	BIENVENUE A MARWEN	BOHEMIAN RHAPSODY VOSTFR
Vendredi 25	<i>Fermeture hebdomadaire</i>	<i>Fermeture hebdomadaire</i>



Comédie  
1h42



Comédie  
dramatique  
1h50



Aventure  
1h37



SF, Action  
2h08

\*VOSTFR: Original version with French subtitles



# CINÉMA LES BRUYÈRES friendlyMenus

Les Bruyères - +33 (0)4 79 00 69 47

Séance supplémentaire à 14h30, en cas d'intempéries.

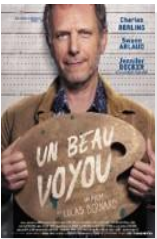
12 - 25 JANVIER 2019	18h	21h
Samedi 12	<i>Fermeture hebdomadaire</i>	<i>Fermeture hebdomadaire</i>
Dimanche 13	MIRAI, MA PETITE SOEUR SPIDERMAN : New Generation	PREMIERES VACANCES BUMBLEBEE
Lundi 14	MIA ET LE LION BLANC PUPILLE	LE GENDRE DE MA VIE MORTAL ENGINES
Mardi 15	L'EMPEREUR DE PARIS LE RETOUR DE MARY POPPINS	AQUAMAN AU BOUT DES DOIGTS
Mercredi 16	PREMIERES VACANCES MORTAL ENGINES	MIA ET LE LION BLANC UNE AFFAIRE DE FAMILLE VOSTFR
Jeudi 17	LES INVISIBLES UN BEAU VOYOU	LES VEUVES VOSTFR CREED II
Vendredi 18	MIRAI, MA PETITE SOEUR PREMIERES VACANCES	REMI SANS FAMILLE BUMBLEBEE
Samedi 19	<i>Fermeture hebdomadaire</i>	<i>Fermeture hebdomadaire</i>
Dimanche 20	LES INVISIBLES PUPILLE	UN BEAU VOYOU CREED II
Lundi 21	PREMIERES VACANCES MORTAL ENGINES	AQUAMAN L'EMPEREUR DE PARIS
Mardi 22	MIRAI, MA PETITE SOEUR LE GENDRE DE MA VIE	CREED II AU BOUT DES DOIGTS
Mercredi 23	MIA ET LE LION BLANC BIENVENUE A MARWEN	LES INVISIBLES BUMBLEBEE
Jeudi 24	EDMOND CREED II	PREMIERES VACANCES DOUBLES VIES
Vendredi 25	LE FACTEUR CHEVAL ASTERIX	BIENVENUE A MARWEN LES INVISIBLES



Action  
2h10



Fantastique  
1h54



Policier  
1h44



Comédie  
1h42

\*VOSTFR: Original version with French subtitles

© X, DR - SOGEVAB - Maison de Val Thorens - 73440 VAL THORENS - 317 929 818 000 35 - Document non contractuel, IPNS, Ne pas jeter sur la voie publique.

TARIFS : Plein : 10€ - Réduit (Étudiants) : 8€ - Moins de 14 ans : 4,50€  
Carnet 10 entrées : 72€

Programmes disponibles : [allocine.com](http://allocine.com) ou [boutique.sogevab.com](http://boutique.sogevab.com)



CENTRE SPORTIF  
LA CROISSETTE - +33 (0)4 79 01 08 83

ESPACE AQUALUDIQUE  
& WELLNESS

LES BRUYÈRES - +33 (0)4 79 00 69 98



friendlyMenuires  
HIVER WINTER 2018/19

COURS  
AQUA & FITNESS

Du 5 janvier au 1<sup>er</sup> février 2019



SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h30

Circuit  
Aqua'training\*

Aqua'Step\*

Circuit  
Aqua'training\*

Bébés- nageurs  
Stretching

Circuit  
Aqua'training\*

Aqua'Boxing

10h15  
Espace  
Aqualudique

Aquabike\*

Aquagym

Aquabike\*

Aquagym

Aquabike\*

Aquagym

Aquabike\*

10h30

Aqua'Fitness  
Cross Training

Aqua'Fitness  
Pilates

Aqua'Fitness  
Body Sculpt

Aqua'Fitness  
Abdos Core  
stretch

Aquat'i'kids  
Body Cool

Aqua'Fitness  
Body Barre

Aqua'Fitness  
CAF

12h15

Cross Training

CAF

Pilates

12h30  
Espace  
Aqualudique

Pause  
Aquabike\*

Pause  
Aquabike\*

16h15

Cross Training

Stretching

17h15

Body Barre

CAF

Jump'Trampo\*\*

Pilates

Cross Training

18h15

Body Barre

CAF

Cardio Boxing

Body Cool

Body Cardio

Body Sculpt

Step débutant

19h15

Body Cool

Stretching

Cross Training

Step  
intermédiaire

Abdos Core  
stretch

Cardio Boxing

Zumba

20h00

Entraînement  
Natation Adulte

Circuit  
Aqua'training\*

Aqua'Palmes\*\*

Entraînement  
Natation Adulte

Circuit  
Aqua'CAF\*

Entraînement  
Natation Adulte

Programmes disponibles : [boutique.sogevab.com](http://boutique.sogevab.com)

\* Réservation obligatoire, au Centre Sportif, la veille à partir de 11h.

\*\* Limité à 20 personnes.

SPA SPORT FUN & MESSAGES !

Crédit photos : Alpcat Médias, C. Guenariff, X. DR, SOGEVAB - Maison de Val Thorens - 73440 VAL THORENS  
317 929 818 000 35 - IPNS - Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique.

\* Réservation obligatoire, à l'Espace Aqualudique, la veille à partir de 11h.